

月刊みどりんぐ 10月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

敬老祭

小規模多機能ホーム「楽々」らら

祝敬老

9月16日、敬老のお祝いをしました。理事長のあいさつに続き、皆様お一人お一人に表彰状と記念品をお渡ししました。緊張されている方や少し照れておられる方…。でも、記念写真では皆様笑顔でした。

続いて職員の演奏です。時間をかけて練習してきた「川の流れのように」。皆様もよく耳にされた曲で真剣に聞いてくださいました。演奏後は大きな拍手と共に「アンコール」の声…。それにこたえて「ふるさと」を演奏し、皆様も一緒に歌って下さいました。



皆様、これからもお元気にお過ごしください。

敬老のお祝い膳



また昼食は天ぷら、松茸ご飯、茶碗蒸しなどの「お祝い膳」。「豪華やなあ」「ご馳走やなあ」などと仰りながら皆様が嬉しそうに召し上がっておられました。



祝☆敬老祭

グループホーム「音々」ねね



9月16日(土)に音々2階3階
 合同の敬老祭が開かれました。
 当日の昼食は特別メニューで、
 お品書きをご覧になりながら、「ど
 んなお膳やる?」と皆様楽しみに
 しておられました。
 午後より、理事長の挨拶で敬老
 祭が始まりました。続いて担当職
 員からのお祝いと感謝のメッセー

ジが書かれた表彰状が、入居者
 様お一人ずつに届けられ、皆様
 大変喜んで下さいました。
 後半は、職員によるお祝いの
 出し物が披露され、ミャンマー
 の民族衣装で踊る「水祭り」のダ
 ンスや、あつと驚く手品をご覧
 頂きました。最後は赤い衣装で
 「真っ赤な太陽」の曲にあわせて
 踊る職員に、皆様たくさんの方
 手拍子を送って下さいました。
 どうぞこれからもお元気に
 過ごして下さい!



Happy Birthday



お誕生日会



今月は2名の方のお誕生日会を行
 いました。
 まずは手拍子に合わせて誕生日の歌
 を歌い、誕生日会がスタート! 歌が終
 わるとプレゼントをお渡ししました。
 プレゼントを受け取り「こんなんし
 てもらたら、ばち当たるわ」等と喜ばれ
 ておられました。
 プレゼントの贈呈が終わると、職員
 手作りのケーキが運ばれ、「美味しい
 わ」と笑顔で召し上がられていました。

認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

敬老祭



敬老の日

9月16日(土)、長寿を祝う敬老祭

を行いました。始めに、理事長、センター長からの挨拶があり、その後、理事長より表彰状が授与されました。皆さん緊張されておられました。

表彰式が終わると、次は職員から日頃の感謝を込めて、お祝いの寸劇「てなもんや三度笠」を披露させて頂きました。寸劇の所々で大笑いの場面があり「あつたり前田のクラッカー」の台詞にみなさん「懐かしい。今もあるの?」とお話されていました。最後に皆さんと職員で赤胴鈴の助の歌を歌って閉会になりました。



スイーツバイキング



9月19日(火)、スイーツバイキングを開催しました。ティラミス、豆乳プリン、おはぎ、フルーツポンチ、水ようかん、ピザパンをテーブルいっぱい並べました。召し上がられる前に30分程音楽療法に参加され、大きな声で歌を沢山歌って頂いたので「早く食べたいな。どれにしようかな。」と皆様楽しそうに選んでおられました。

お出かけ



昼食後の談笑の際に「おやつを買いに行きたいね。」となり、利用者様と職員、車2台に分かれて平和堂に行きました。お洋服を「これ良いな。似合うかな?安いな。」と手に取っておられました。100円シヨップもあり、ハロウィングッズも販売しており「秋やね。」と季節を感じておられました。最後に1階スーパーマーケットにておやつを見て悩んだ結果、「水ようかん」に決まり、デイサービスへ戻ってから美味しく召し上がられました。好評だったのでまた行きたいなと思っています。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
 - ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
 - ・認知症対応型通所介護ハミングベルここにこ
 - ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
 - ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- Tel: 06-6971-8881
Tel: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております





古希になりましたが、まだまだ元気で働きたいです。金一封は活きたお金の使い方になります。リフレッシュ休暇は10年以上旅行にっていないのでどこか旅行に行きたいです。



10年間風通しの良い職場で続けて行く事が出来ました。リフレッシュ休暇は家でゆっくりします！！

永年勤続表彰の皆様

誠にありがとうございます



日々、勉強の毎日であつという間に過ぎ去ったように感じています。居宅をはじめ緑橋の皆様のご支援があり5年続けられたと思います。金一封はゲーミングPC購入予定。リフレッシュ休暇は旅行に行けたら嬉しいです。



5年間で介護福祉士と准看護師の資格を取りました。今後は10年、15年と介護の仕事が続けたいと思います。リフレッシュ休暇、金一封の使い道は考え中です！！

10月と言えばハロウィンと
いうことで、街は盛り上がって
きていますね。私はもう仮装し
て盛り上がる歳ではないですが
玄関やリビングに、かぼちゃや
オバケの雑貨を置いて楽しんで
います。また、夏の疲れが出やす
い時期ですが皆さんはおうちで
リラックスする時に、何か使っ
ていますか？私はアロマを使っ
ています。蒸気が出る機械に少
しオイルをたらしておく、と
ても良い香りが広がってリラッ
クスできますよ。
香りを感ずる部分は嗅覚で
す。嗅覚は人間が何か判断する
時、五感の中でも3%程度しか
使われていませんが脳にダイレ
クトに繋がっているために本能
的に感じられるそうです。ラベ
ンダーやオレンジ等の香りは眠
りにつきやすいですよ。香りは
体に負担のないアプローチなの
で是非ためして下さいね。

桃の里



広報担当▼松野・石黒・鍋田

米澤・齋藤