

月刊みどりんぐ 9月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



7月最後の日曜日に、工作クラブで団扇作りを行いました。ベースとなる白い団扇に、職員が予めご用意した金魚や花火など夏に関するモチーフを貼っていきます。「これ、どこに貼ろう?」「組み合わせ考えの楽しいな」と仰りながら、皆様思い思いに作品を作っておられました。中には、ご自分で一から絵を描いて仕上げる方も…。今年は例年のない猛暑だった為、団扇は大活躍となりました!

工作クラブ



グループホーム「音々」ねね

音楽療法



8月13日音々でも音楽療法を行いました。



夏真っ盛りということで、海にちなんだ4曲を皆で歌唱しました。入居者様に歌が好きな方が多く、用意された歌詞カードを見ながら「昔は歌ってたなー」と懐かしみながら唄っておられました。また、用意されたふるいに小豆を入れた物をお渡しすると、皆様楽しそうに波の音を奏でておられました。

他にも西瓜(スイカ)の漢字クイズや、「じゃがたらお春」等と一緒に歌いました。音楽療法が終わるとすぐに「次はいつあるのかな」と次回の開催を楽しみにしておられました。



認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

にこにこ夏祭り



8月24日に毎年恒例のにこにこ夏祭りを開催しました。数日前から利用者様と職員とで天井飾り等の準備に取り掛かりました。塗り絵や、編み物が得意の方には毛糸で20メートル程鎖編みして頂きました。皆様手慣れておられ「こんなことやらの好き。なんでも言うてや。」と仰っていました。

当日は、職員、利用者様共に法被を羽織ってお祭りのスタートです。輪投げ、金魚すくい、射的を楽しんで頂きました。輪投げには景品が付くので皆さんより一層真剣な眼差しで一投一投に一喜一憂しながら投げておられました。

「最近では夜店があるの？昔は子供を連れてよく行った。」等皆様思い出話で盛り上がりました。



おやつには、職員手作りかき氷を召し上がって頂きました。

イチゴ、ブルーハワイ、レモン、小豆、練乳の中から好きなシロップを選んで頂きました。人気はイチゴと小豆で中にはおかわりをされる方もおられ火照った体も涼しくなりました。

音楽療法



夏真っ盛りの中、暑さに負けず音楽療法を行いました。昼食後の眠気を誘う時間帯実施でしたが、音楽をお好きな方が多く普段はベツド静養される方も参加され、皆様素敵な笑顔を見せて下さいました。

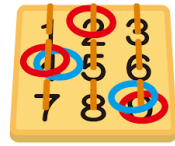
ふるいに小豆で波の音を鳴らしながら海の歌を沢山歌いました。最後にスイカの歌と共に、スイカ割りを行いました。職員手作りの大きなスイカが見事に割れると皆さん拍手喝采でした。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

夏祭り

輪投げ



スマイルボール

今年も夏祭りの開催です。輪投げ、射的、スマートボール、お好み焼のお店が開きます。輪投げでは9本ある的の全部に輪を入れようと投げる姿は真剣。的に入ると「カランカラン！」と鐘がなり、外れると「あくもつとむこうやった！」「あく惜しい！」などの声飛びます。射的では重たい銃をしっかりと持って紙コップの的を狙います。「パン!!」とコルク弾が勢いよく飛び出しが倒れると、皆様笑顔になられ、とても嬉しそうな顔をされます。



射的



お好み焼



中道特製の巨大スマートボール。景品は菓子詰合せです。「この辺でいいかな」とボールを落とす場所を真剣に考えます。景品を獲得すると、「やった〜！」と皆様楽しんでます。今年初めて登場の「お好み焼き」の屋台、そばの入った広島の「お好み焼き」です。皆様「美味しいわ!」「初めて食べたわ!」ととても喜ばれ完食されました。大盛況のうちに夏祭りは終わりました。「また来年、夏祭りで楽しみましょう!」

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにっこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております

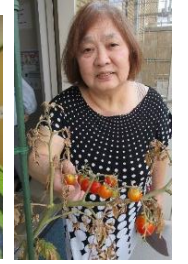
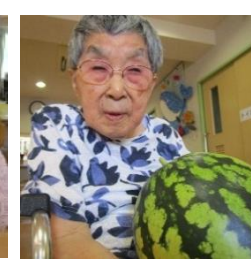


にこねら菜園



猛暑の中、にこねら菜園で大切に育てた野菜が収穫時期を迎えました。特にスイカの大きさに皆さんビックリされ思わずご自分のお顔と大きさを比べたり、手に取って重さを調べたりされました。「重たいな。甘いかな。スイカの臭いがする。」と笑顔でおっしゃっていただきました。その後、皆さん写真撮影を行い、各フロアにて美味しく頂きました。

皆さん、ついイライラしてしまふことはありませんか？



ボランティアさん大募集

お話し相手

高齢者の話したい話に合わせてもらえる方！



編み物

高齢者のペースと一緒に仕上げて下さる方！



ご希望の方は、まずはお問い合わせください
介護予防ポイント事業受入登録施設です



デイサービス看護師
徳留 則子
(とくとめ のりこ)

趣味：ウォーキング
好きな食べ物：チョコレート
皆さんに一言：いつも笑顔！よろしく
お願いします！

新職員紹介★

桃の里



皆さん、ついイライラしてしまふことはありませんか？怒りやイライラをコントロールする方法の一つとしてアンガーマネジメントというものがあります。アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合いコントロールするスキルを得るための心理トレーニングのことです。

アンガーマネジメントは、怒らないことが目的ではありません。怒る必要があることには上手に怒り、怒る必要のないことには怒らずに済むよう、自分をコントロールすることが目的です。先日、ドラマでも旦那さんが奥さんを怒らないようにアンガーマネジメントを取り入れているシーンがありました。

現在では一般企業や医療福祉等、多くの分野で活用されています。怒りっぽい方は是非参考にしてみてください。

広報担当▼松野・石黒・鍋田

米澤・齋藤