

月刊みどりんぐ 7月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

小規模多機能ホーム「楽々」らら

外出行事



心待ちにした『外出行事』。

数日に分けて『シヨッピングモ
ール』へ出発です。フードコー
トでの昼食。何日も前からメニ
ューのチラシをご覧になり注
文は決まっていたはずなのに、
メニューの看板の前では皆様
『真剣』そのもの。「わあ、こ
れ美味しそうやわ」「どれにし
よう〜」「食べれたら、これも
追加しようかな...」等と楽しそ
うに迷われます。



一番人気は『たこ
焼』『二番は『餃子』『焼
きそば』『ちゃんぽん』
『うどん』なども人気
です。セットメニュー
を頼まれる方もおら
れ、いつもより沢山召
し上がられます。「焼き
たてのたこ焼は美味し
いわ!」「外で食べるの
久しぶりやわ〜」「まだ
食べれるから、たこ焼
たのもう!」「食後のコ
ーヒーも飲もう!」な
どと、皆様思い思いの
楽しい昼食です。



食後は『ウインドー
シヨッピング』の時間
です。「こんなおもち
やが有るんやねえ」
「この洋服、可愛いわ
あ」と楽しめます。
参加された皆様が
「楽しかった。また来
たいわあ」と仰って
いました。



また、南港までの外出
もありました。天気も良
く潮風を感じながら、観
覧車で空中散歩です。眼
下には『海遊館』、遠く
には『六甲山』を見渡せ
ます。久々の外出を楽し
んでおられるご様子で
した。



グループホーム「音々」ねね

スイーツバイキング

音々では、6月18日に毎年恒例のスイーツバイキングを行いました。メニューはティラミス・ドーナツ・レアチーズケーキ・パウンドケーキ・キャラメルプリン・オレンドゼリーです。

皆さま「どれにしようか?」「それ美味しそうやな」と迷いながら選ばれます。一番人気はレアチーズケーキでした。

好きなスイーツを選ばれた後は「ちよつと取りすぎたかな」と言われつつ「美味しいわー」と完食されておられました。ボリュウムたっぷりのスイーツを食べ、その日の夕食に響いたとか響いていないとか。



音楽療法



6月25日隔月開催の音楽療法を行いました。当所の音楽療法士によるフルートの演奏を合図に音楽療法のスタートです。

最初のプログラムは、梅雨の季節にちなんで雨に関する歌「雨ふり」でてるてる坊主「雨降りお月」などを一緒に歌唱しました。「なかなか覚えてへんなー」と言われながらも、歌詞カードを見ながら皆様唄われていました。

次に「鞠と殿様」の歌に合わせて棒玉にて鞠つきを行いました。自分の前に鞠がやって来ると、力強く鞠をついておられました。又、本物の鞠を手渡しすると「あんまり見たことないわ」と喜ばれておられました。

最後に「シャボン玉」を皆様と一緒に合唱。曲の途中で、職員が本物のシャボン玉を飛ばすと「わあ、懐かしいわ」と手を伸ばして掴もうとされておられました。

他にも「黄金虫」「兔のダンス」等を一緒に歌い、音楽に包まれたひと時を過ごしました。





認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

たこやき山ちゃん

6月21日夏至の日に毎年恒例の「たこやき山ちゃん」の屋台が出店。今年で早くも4回目。今回から女将が変わり新規一転しました。新しい女将が手作りした大きなタコが看板代わりです。山ちゃんと女将がたこ焼きを焼いている間にみんなでたこ焼きを入れる舟を手作りしました。舟には「あきちゃん丸」等思い思いの名前を付けておられました。

焼きあがったたこ焼きは、やわらかく味も好評で「おかわり。」と自ら屋台に並んで下さいました。

「山ちゃんまた焼いてな。」と退所前にも声をかけて下さいました。

舟は手作り！



あじさいゼリー

6月8日、6月9日の2日間のおやつに、職員が手作りした「あじさいゼリー」を皆様に召し上がって頂きました。ぶどうジュースとかき氷シロップ（ブルーハワイ）に寒天を入れて固めたものをあじさいの花に見立て、ベースは杏仁豆腐を固めました。画用紙で作った葉っぱを手に持って頂き、「何に見えますか？」と尋ねると皆さん

「あじさいに見えるよ。」と応えて下さりました。見た目が可愛いのと、味にいたっては、杏仁豆腐甘さと、ぶどうジュースの酸味の相性が良く、皆さん「美味しい。」とペロリと召し上がられました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



父の日 感謝と尊敬をこめて…

6月18日は『父の日』。各フロアで、父の日のシンボルである黄色いお花をテーマとした記念イベントを行いました。感謝の気持ちを綴ったカードや、職員手作りの花束などをお渡しし、記念撮影を行いました。



にこねら菜園

ハミングベル緑橋の屋上には、なんと菜園があります。普段から各部署1週間水やり当番があり、愛情を込めてお花や野菜を育てています。

玉ねぎは葉が根元から自然に倒れてくると収穫時期ですが、ハミング産玉ねぎの葉は一向に倒れず、もうそろそろ大丈夫だろうとみんなで力いっぱい引っっこ抜き収穫しました。収穫した玉ねぎは、乾燥させて美味しく頂きます 😊



桃の里

月日が経つのは早いもので今年も半分が過ぎて蒸し暑い夏がやってきました。

皆さんは夏の虫と言えれば何を思い浮かべますか？カブトムシやクワガタ等を思い浮かべる人が多いと思いますが田舎育ちの私はこの時期になると蛍を思い浮かべます。都会に住んでいると今まで一回も見ることがないという声を良く聞くようになりました。

河川の汚れ特に中性洗剤の普及による汚染の沈殿と農薬や化学肥料の使用等により蛍のエサにあたる貝類が減少した事。それに加えて電灯などにより暗闇がなくなつたことで蛍の生息が難しくなっている為だと思えます。

人間の便利さと自然を守ることの両立を考えていくのは永遠のテーマだと思います。

広報担当 ▼ 松野・中西・石黒・

鍋田・米澤・齋藤

