

月刊みどりんぐ 6月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

グループホーム「音々」ねね

お誕生日会



音々2階では、5月にお誕生日を迎えられた入居者様が2名おられ、それぞれ盛大にお誕生日会を開催しました。まず、他の入居者様によるハッピーバースデーのピアノ演奏があり、その後は職員手作りのバースデーケーキと一緒に記念写真を撮影！続いてゆっくりとケーキを召し上がって頂いたり、担当職員が選んだプレゼントを御覧頂く等、賑やかな時間を楽しんでおられました。

これからも、どうぞお元気にお過ごし下さい！

音々食堂



5月14日、毎年恒例、1日限りの「音々食堂」をオープンしました。

メニューは2階と3階の職員が手分けをして作った、茶わん蒸し・炊き合わせ・天ぷら・ハンバーグ・フライドポテト・ニンジンラペ・コールドサラダ・牛乳寒天等、より取り見取りです！

テーブルに並べられた品々を見て「どれにしようか」「どれも美味しそうやな」「あんたどれ取ったん？」と迷いながらも、料理をお皿に取り分けて召し上がられており、いつもと違った昼食に、皆様喜んでおられました。



工作クラブ



5月最後の日曜日に、工作クラブで今話題のハーバリウム作りを行いました。

ハーバリウムとは、植物標本という意味で、元来は研究の為に植物の状態を長期保存する方法として生まれました。アンティークな感じ、涼しげな感じ等、職員と一緒にテーマを決め、ピンセットを使ってドライフラワーやビー玉等を注意深く小瓶の中に配置していきます。最後に専用のオイルを注げば出来上がり！窓辺に置くとキラキラと反射して、「綺麗やなあ」と言いながら皆様眺めておられました。

認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

てるてる坊主作り



沖縄が梅雨入りし、関西の梅雨入りもまもなく。どんよりした気分を吹き飛ばせる様な、カラフルなてるてる坊主を作り、皆様に持ち帰り頂きました。

てるてる坊主の生地は、定番の白無地に加えストライプや色付き生地をご用意しました。

お裁縫が得意な方に事前に裁ちばさみで、同じ大きさに切りそろえて頂き、頭につける紐は編み物名人の方々に毛糸で鎖編みを作って頂きました。お好みの生地を選んで頂き、可愛いマスクングテープやシールでデコレーションしました。



綿をしっかり丸めて！



おはたてんきにちゅーれ



ラベンダー、オレンジ、レモン、ローズのアロマオイルから好みの香りを選んで頂いて、頭の綿に数滴浸み込ませるとフロア全体もいい香りに包まれました。アロマの香りには、リラククス効果や安眠効果などがあるそうです。にこにこでの一番人気は抗菌・殺菌・消臭効果のある『レモン』でした。出来上がったてるてる坊主に皆さん「いい香りがするな。」「可愛らしい子が出来たわ。」と喜んで下さり、「これで私に来るときは雨降れへんで。」と冗談も出て、フロアが明るい笑いに包まれました。

夏に向けて



今年も夏の強い西日からフロアを守ってくれる強い味方。グリーンカーテンになるゴーヤとキュウリの苗を植えました。今年は、昨年キュウリが思ったよりも収穫できなかったのので、キュウリを1株増やしました。

皆さん、手際よく苗を植えて下さいました。キュウリが収穫出来たらどうい風に乗べようかと話をしていると、「漬物」との声が一番多く聞かれました。中には、「丸かじり！」という方も。今から収穫が楽しみです。



成長が楽しみ♪

収穫したら、昼食で出ます。お楽しみに！



喫茶・楽々

小規模多機能ホーム「楽々」らら



「みんなで歌を歌いたい」とのリクエストに答え、「母の日・楽々の日・喫茶の日」と題した『喫茶・楽々』のオープンです。昭和レトロな店員が飲み物を伺います。皆様、メニューをご覧になり真剣に「ホットコーヒーにするわ」「暑いからアイスコーヒーにするわ」と注文されます。



さあ、カラオケの始まりです。初めは遠慮されていた方も懐かしい曲が続くと楽しくに歌われます。リズムに合わせてタンバリンまで登場です。「リンゴの唄」「高原列車は行く」「高校三年生」「北国の春」等、戦後すぐから昭和50年代までの歌が流れます。「懐かしいなあ」「覚えてるものやねえ」「みんなで歌えて楽しいわ」と皆様嬉しそうなお顔です。



カラオケが終わると飲み物と職員手作りの「リンゴケーキとクッキー」が運ばれます。「美味しいわ」「歌ってちよつと疲れたから甘いものが美味しいわ」等…。「みんなと歌いたいからまたカラオケしたいわ」「楽しかったわあ」との声も上がり、次回の『喫茶・楽々』開催でまた楽しみましょう。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

Tel: 06-6971-8838

Tel: 06-6971-8881

Tel: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



お母さん♡ありがとう



5月14日は『母の日』
母になり初めて気づく
母の偉大さ。
各階で様々な形で、日頃
の感謝をお伝えし、記念
撮影を行いました。

「お母さん、
ありがとう」

新入職者紹介



グループホーム
(音々3階)
新社会人

趣味：音楽鑑賞
映画鑑賞
好きな食べ物：牛丼
皆さんに一言：精一杯頑
張りますのでよろしくお
願いします。



グループホーム
(音々2階)
新社会人

趣味：音楽鑑賞、カラオケ
好きな食べ物：うどん
皆さんに一言：皆様との出
会いや関わりを大切に
して多くのことを学んで
いきたいと思ひます。よろ
しくお願ひします。



デイサービス
(にこにこ)

趣味：神社、寺院巡り
犬の世話
好きな食べ物：パン
パスタ
皆さんに一言：初心に戻
り頑張りますのでよろ
しくお願ひします。

桃の里



ペットといえば普通、犬や猫
を想像しますが、我が家では今
年の干支、ウサギを飼っていま
す。

ウサギにも色々な種類があ
り、我が家のウサギはミニウサ
ギ(全然ミニでは無いのですが
：汗)いわゆる雑種のウサギで
す。

今年で6歳になり、人間の年
齢でいえば、還暦にあたりま
す。いつも昼間は怠そうに足を
伸ばし寛いでいるのですが、ラ
ビットフードをあげると飛び
起き一瞬にしてフードを食べ
てしまいます。まだ食べ足りな
いとゲージを噛み強請つてき
ます。

そんな狂暴な我が家のウサ
ギですが、何故だかいつも癒さ
れています。最近ではウサギを飼
う人も増え、捨てウサギも多い
そうです。皆さん、ペットを大
切にして下さいね。



広報担当▼松野・中西・石黒・
上野・米澤・齋藤