

月刊みどりんぐ 4月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

小規模多機能ホーム「楽々」らら

ららコレクション 2023

今年の「ららコレクション」は「ダンス」を一緒にお届けです。利用者様はそれぞれに扮装するだけでなくダンスも披露です。職員と一緒に利用者様が司会進行です。「ひげダンス」では途中リズムに合わせてボール投げが始まり「フラダンス」ではゆっくりと曲に合わせての踊りです。

「グループサウンズ」は早いリズムで激しいダンスを…。学生時代に戻っての「フォークダンス」もお上手です。「盆踊り」は体に染みついておられるようでお手の物。皆様ダンサーさんになりきりとてもお上手でした。

グループサウンズ



フラダンス

司会



皆さんとても上手ですね！



ひげダンス

フォークダンス



盆踊り



グループホーム「音々」ねね

お誕生日会

3月にお誕生日を迎えられた入居者様4名の、合同お誕生日会を行いました。職員手作りのケーキを召し上がって頂いたり、担当職員が選んだプレゼントをご覧頂いたり、楽しい時間を過ごしておられました。これからも、どうぞお元気にお過ごし下さい！

工作クラブ

音々では隔月恒例の工作クラブで、紙石鹼フラワリーの作成を行いました。「何色がいいかな？」等と真剣に色付けを悩まれ、一度塗り始めると皆様真剣です。完成した作品を、「よう出来たわ」と満足そうに見せて下さいました。



認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

春のお茶会

3月22日にお茶会を開催しました。お茶会に向けて皆さんに掛け軸や風炉先を作って頂きました。

お茶会では裏千家の名前を持つ職員がお点前を披露しました。色とりどりのお茶菓子に「美味しそう。どれにしよ

う？」と悩んで選んでおられました。いつもとは一味違うおやつタイムを楽しみました。

春爛漫



暖かくなり、屋上や施設周囲のお花がきれいに咲いてきました。

お散歩したり、時には車で少し離れた公園に行ったりして、心待ちにしていた春を皆で感じています。



皆さん、真剣な眼差し



結構なお点前でした。



職員紹介

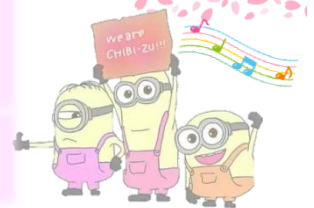
グループホーム



まだまだ未熟ですが、「人のために」を第一に頑張っていきたいと思います

行きたい場所…
まだ行った事がないので USJ

元気になる食べ物…焼肉



コロナウイルス感染対策

前号に引き続き、3年間の感染対策の一部をご紹介します



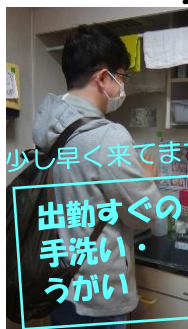
食事は別々に

←かべ

窓も開けてます
...冬は寒い!



触れる場所をしっかりと
送迎後の消毒



少し早く来てます
出勤すぐの
手洗い・うがい

桃の里



日本が世界一となつて終わったWBC。色々な感動をもらいましたが、利用者様にとつても心動かされる大会となつたようでした。

予選の試合は、每晚遅くまでご自宅での応援、準決勝、決勝は来所後にフロアでの応援。皆様、真剣な眼差しで身を乗り出されていました。点数が入った時はいつも穏やかな方も両手でガッツポーズ。優勝が決まった時には拍手をされ大喜びしておられました。

人は感動すると脳の中で「ドーパミン」という物質が発生します。「ドーパミン」は「幸せの三大ホルモン」の一つで喜びや楽しみ、やる気といった幸福感を与える物質だそうです。

WBCを見て元気が出たのは「ドーパミン」のおかげ…色々な事柄に感動し元気をたくさんもらいたいです。

広報担当 ▼ 宮崎・中西・米澤

上野・齋藤